

POUR EN SAVOIR PLUS ...

Qui sommes nous ?

Abderrahilm Mandili , Guide de Haute montagne (Abdou de préférence)

<https://www.facebook.com/abdoumandili>



Je suis né à Tizi Oucheg, dans un village perché dans l'Atlas, plus précisément dans la vallée de l'Ourika où j'ai eu la chance de faire partie des rares enfants du village à pouvoir suivre une scolarité à Marrakech.

Par chance, un de mes oncles est devenu guide diplômé en 1989. Par passion, je l'ai suivi au cours de randonnées où il m'a formé comme cuisinier et comme assistant pour me préparer au concours de guide. Ainsi j'ai appris à connaître bon nombre de circuits dans le royaume. En 1996, j'ai suivi un stage de formation à l'école des guides de Tabant, école née d'une coopération franco-marocaine dans les années 1980 en présence de guides de Chamonix. Après avoir obtenu mon diplôme, j'ai travaillé pour quelques agences locales afin de consolider mon expérience.

En 1998, j'ai pris l'initiative de créer une association de guides dans la vallée de l'Ourika pour l'encadrement et l'accueil des touristes. Notre équipe est recommandée par plusieurs guides touristiques comme le « Guide du Routard », « le guide bleu », « le Guide vert », « Lonely Planet ». Nous participons au développement de la région de l'Ourika avec l'ouverture de 4 gîtes d'étape et la formation de cuisiniers dont certains peuvent espérer passer le concours des guides.

Je suis aussi engagé à la Coopérative des guides de Marrakech où j'occupe le poste de trésorier depuis 2017 et comme vice président du Syndicat des guides touristiques en 2018.

Marie-Paule Guitton, Intervenante Ecriture

<http://www.mariepaule-guitton.fr/>

<https://www.facebook.com/MariePauleGuitton/Ecriture>



La démarche d'accompagnement a toujours fait partie de mon parcours professionnel, que ce soit dans le domaine de l'enseignement, de l'animation, de l'information ou de la formation. De plus, la "Rencontre", que ce soit à travers les paroles ou les écrits, a depuis toujours été le fil rouge de ma vie. Très intéressée par les histoires de vie, individuelles ou collectives, j'ai choisi de me former sur ce sujet ainsi que sur l'animation d'ateliers d'écriture.

Aujourd'hui, j'anime de groupes d'analyse de la pratique, des modules de formation, des ateliers de philosophie avec les enfants et des ateliers d'écriture.

Ce qui m'intéresse ?

La confrontation de points de vue, le partage, l'entraide par l'écoute et le soutien, le tout dans la simplicité et la convivialité pour tout simplement être bien avec soi et les autres.

Autre détail : je voyage au Maroc depuis 18 ans et apprécie la beauté des paysages et la gentillesse de ses habitants.

Pourquoi ce projet Randonnée Ecriture ?

Ce projet est né d'une rencontre, d'envies et de compétences.

Nous sommes tous les deux amoureux de la nature et de la marche et toujours curieux de rencontrer de nouvelles personnes .

Abdou est guide de montagne et moi animatrice d'ateliers d'écriture

Alors pourquoi pas écrire dans la nature tout en faisant de la randonnée ?

Et voilà comment le projet est né.

Nous avons déjà testé notre coopération sur 2 séjours : en 2019 dans la vallée de l'Ourika et en 2023 dans le sud du Maroc à la découverte du désert avec deux groupes de 10 personnes.

Et comme ça se passe bien, on continue !



Ce sera quand ?

- **du lundi 27 Mai à 11h au vendredi 31 Mai à 17h**
Départ et retour à Marrakech

Ce sera où ?

L'aventure partira de l'arrière pays de l'Ourika au pied du Jbel Meltsen à 1 heure environ de Marrakech en autobus.

Ce sera quoi ?

4 à 5 heures de randonnée et 2H d'écriture par jour environ ...

Pour laisser le temps à la sieste, aux échanges, à la découverte des villages et de ses habitants...

Pour la randonnée, il faut être en bonne forme physique et être bien équipé (chaussures de marche, sac à dos, ...). Le rythme sera adapté en fonction du groupe.

Le dénivelé sera entre 300 et 800m.

Pour l'écriture, aucune compétence requise, juste l'envie d'écrire pour soi, pour les autres, se faire plaisir avec les mots...

On écrira sur notre rapport au monde. Vaste programme dont je vous laisse la surprise !

Le lien dans tout çà, c'est la rencontre avec l'autre pour faire un bout de chemin ensemble . Le tout dans un cadre sécurisant où la bienveillance et le non jugement sont indispensables et

l'écoute et le partage les bases des engagements de chacun. En toute simplicité et où l'enthousiasme a toute sa place.

La marche préparant les mots , on écrira après la randonnée.

Combien ça coûte ?

Randonnée comprenant le guide, le transport de Marrakech à Marrakech, l'hébergement chez l'habitant et en bivouac, et la restauration :

375€ (355 € à partir de 8 personnes)

Ecriture comprenant 12h sur 5 jours :

130€ (120€ à partir de 8 personnes)

Billet d'avion à votre charge vous permettant d'organiser votre séjour au Maroc à la carte.
Vols Nantes /Marrakech sur easyjet ou transavia)

Si vous arrivez la veille ou si vous voulez rester quelques jours ensuite, il est possible de vous réserver une chambre dans un riad très bien situé dans la médina.

Modalités de réservation

Ce voyage ne pourra se réaliser qu'à condition d'avoir le nombre de participants requis, c'est à dire 7 adultes .

Si vous êtes intéressés, **merci de nous contacter le plus tôt possible et avant le 1^{er} Mars 2024 pour que chacun puisse ensuite prendre ses billets.**

Merci de m'envoyer vos coordonnées en notant vos nom, prénom, adresse, mail, téléphone, ...

Dès que nous avons les 7 inscrits, nous vous envoyons confirmation du séjour pour que vous puissiez prendre vos billets d'avion.

Il vous faudra ensuite régler à cette date 30 % du tarif randonnée à Abdou ainsi que 30 % à Marie-Paule pour la partie Ecriture pour inscription définitive.

En cas de désistement, aucun remboursement ne sera effectué .

CONTACT :

Marie-Paule Guitton : contact@mariepaule-guitton.fr tel : 06.41.33.75.52

N'hésitez pas à me contacter pour toute demande de renseignement ou question ...

Au plaisir de partager cette aventure avec vous !

Marie Paule et Abdou